



PEKiP® - das erste Lebensjahr



PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm) bietet Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Mütter/Väter mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr.

Im Mittelpunkt stehen die Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kindern. Die Eltern können die Hektik und den Alltag für 90 Minuten vergessen, sich vertrauensvoll austauschen, ihre Aufmerksamkeit voll auf die Kinder richten und erhalten wertvolle fachliche Unterstützung.

für Babys zwischen 3 und 10 Monate

Mittwoch 9:00 bis 10:15 Uhr

Kosten: 7x CHF 225.-

Termine: 7x Mittwoch: 5., 12., 19., 26. September, 3., 24., 31. Oktober

Elki-Bewegungsspiele

Gemeinsam Spass haben, die Bewegungsmöglichkeiten entdecken und erweitern und mit dem Raum und dem Rhythmus spielen.

Der Kurs verbindet Elemente aus Family-Yoga, Kindertanz und kreative Spiele. Kids und Eltern verbringen eine lustvolle Zeit zu zweit und in der Gruppe, können gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und vieles Spannende teilen.

für Kleinkinder ab Lauffalter bis 4 Jahre mit Elternteil

Mittwoch 10:30 bis 11:20 Uhr



Termine: 7x Mittwoch: 5., 12., 19., 26. September, 3., 24., 31. Oktober

Kosten: 7x CHF 140.-

YogaSpiele



Für alle, die Bewegung, Spiel und Akrobatik mit Ruheoasen verbinden wollen! YogaSpiele macht Spass!

Wir reisen, zaubern, spielen mit Tieren, träumen, tanzen, machen Akrobatik und beinahe nebenbei werden Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert, Wahrnehmung und Konzentration trainiert und das soziale Miteinander durch Gemeinschaftsübungen gefördert.

ab 1. Kindergarten

Mittwoch 14:00 bis 14:50

Kosten: 15x CHF 225.-

Termine: 15x Mittwoch: 29. August, 5., 12., 19., 26. Sept., 3., 24., 31. Okt., 7., 14., 21., 28. Nov., 5., 12., 19. Dez.

Kreatives Kinderballett

Für alle, die mal Ballett machen wollten und dabei Spass haben wollen!

Die Kinder lernen auf altersgerechte Weise die ersten Schritte des Balletts, entdecken neue Bewegungsmöglichkeiten und erforschen auf spielerische Weise, was Tanz ausmacht: Bewegung, Raum und Zeit.

Kreatives Kinderballett ist ein abwechslungsreiches und motivierendes Körpertraining, welche eine ganzheitliche positive Wirkung hat.

ab 1. Klasse

Mittwoch 15:00 bis 15:50 Uhr

Kosten: 15x CHF 225.-

Termine: 15x Mittwoch: 29. August, 5., 12., 19., 26. Sept., 3., 24., 31. Okt., 7., 14., 21., 28. Nov., 5., 12., 19. Dez.



Zentrum Kafimüli
Weidhogerweg 11
8143 Stallikon

Kursleitung:

Karina Hartwig

PEKiP Gruppenleiterin

Tanz- und Bewegungspädagogin

Geschwister oder Mehrfachbuchungen 50% Rabat
Anmeldungen bis 1. August 2018 40% Rabat

Anmeldungen & Infos:

www.hoppimoves.com